

Vorwort	Seite 4
Begrifflichkeiten schärfen: Ernährungsberatung oder Ernährungstherapie?	Seite 7
Zertifikat & Co.: Was sollten Sie wissen?	Seite 10

Praxisbeispiele

<i>Daniela Homoth, Reutlingen</i> Einstieg in die selbstständige Ernährungsberatung	Seite 14
<i>Michael Pagelsdorf, Kamp-Lintfort</i> Berufserfahrung hilft	Seite 20
<i>Dr. Claudia Laupert-Deick, Bonn</i> Von der Promotion in die Selbstständigkeit	Seite 25
<i>Dr. Petra Renner-Weber</i> Einzelpraxis im ländlichen Raum	Seite 34
<i>Hanna-Kathrin Kraaibeek, Pinneberg</i> Gut gerüstet in die Selbstständigkeit	Seite 38
<i>Heidi Brünion, Rosenheim</i> Breit gefächerte Kompetenz	Seite 44
<i>Andrea Brenner, Schliersee</i> Von Anfang an selbstständig	Seite 50
<i>Zentrum für Ernährungsmedizin (ZEM)</i> an den Vivantes Kliniken in Berlin	Seite 58
<i>Das Team des Zentrums für Ernährungsmedizin (ZEM)</i> bei der Vivantes – Netzwerk für Gesundheit GmbH	Seite 62
<i>Ingrid Acker, Rödermark</i> Ernährungsberatung als viertes Berufsleben	Seite 64
<i>Dr. Petra Ambrosius, Wiesbaden</i> Ernährungswissenschaft gepaart mit betriebswirtschaftlicher Ausbildung	Seite 70
<i>Dr. Christina Steinbach, Neckar-Odenwald-Kreis</i> Multitasking als Stärke	Seite 75

Checklisten

Selbstständigkeit	Seite 80
Praxiseröffnung	Seite 82
Nützliche Literatur und Links	Seite 84
Impressum/Danksagung	Seite 87